



UPPSALA HISTORISKA FÄKTSKOLA

## Verksamhetsberättelse UHFS 2023/2024

(Verksamhetsåret avser perioden från 1 juli till och med 31 juni innevarande år. Siffror inom parentes avser jämförelsesiffror från föregående år 22/23)

### Medlemmar och organisation

Föreningen har under året haft 86 st. (73) betalande medlemmar. Det kan noteras att motsvarande för 21/22 var 65. Ordinarie träningsavgift 600 kr/termin, medlemsavgift 200 kr/verksamhetsår. Åldersspannet har varit 15-60 år, medelålder 33 år (vid 2024-06-31) och en könsfördelning ca: 31 % kvinnor och 69 % män (enligt 2024-06-31 - statistik saknas i Idrottonline avseende de som identifierar sig som ex. icke-binära).

### Styrelsen har under året bestått av:

- Henrik Persson (ordförande)
- Simon Annmo (vice-ordförande)
- Yaeé Oviedo (kassör)
- Milon Högberg Ekbohm (sekreterare)
- Ludvig Öhman (Ledamot)
- Martin Björk (suppleant)

### Tränargruppen har under året bestått av:

- Axel Burström – [montante](#)
- Amanda Lindgren – [långsvärd](#) (nybörjare)
- Chris Collins – [rapir](#)
- Daniel Panizo – [långsvärd](#) (nybörjare)
- Henrik Persson – [svärd & bucklare](#)
- Lennart Köhler – [långsvärd](#) (nybörjare)
- Martin Björk – [långsvärd](#)

- Martin Svedberg – [svärd & bucklare](#)
- Mattias Landelius – [sabel](#), [rapir](#), messer
- Milon Högberg Ekbohm – [montante](#)
- Rickard Vesterberg – [montante](#)
- Yaeé Oviedo – [svärd & bucklare](#)

## Träningsverksamhet

Föreningen har under året erbjudit regelbunden instruktörsledd träning i flera vapenslag: långsvärd, sabel, rapir, messer, svärd & bucklare, montante.

Under året har föreningen haft ett nybörjarintag, och med ett stort antal nybörjare som har fortsatt över hela året. Detta är en markant ökning jämfört med tidigare år. Ökningen kan bland annat förklaras att pandemin är över och önskan att delta i träningsverksamheten har möjliggjorts och ökat.

Av de olika vapenslagen som visades upp vid nybörjarintag har montanten och långsvärd dragit flest nybörjare för fortsatt träning under höst- och vårterminen 23/24.

Träningsverksamheten har även utvecklats och i enlighet med verksamhetsplanen kunnat erbjuda på särskilda pass (1 gång i veckan) specifikt för sparring-/tävlingsträning och domarträning.

I övrigt har föreningen kunnat erbjuda ett pass i veckan i samtliga vapenslag (montante, långsvärd, sabel, rapir, messer, svärd och bucklare). Under verksamhetsåret har tränargruppen haft möten för att diskutera träning, pedagogik och utveckling.

## Föreningsutveckling

Föreningen har under året fortsatt uppmuntra social samvaro via utsedd kommitté. Denna har haft möte med Malmö Historiska Fäktskola och Örebro HEMA för att dra lärdomar från dessa föreningars arbete med social gemenskap och inkludering.

Föreningens arbete med inkluderande av samtliga grupper har givit resultat och föreningen har noterat en ökning av antalet aktiva kvinnor vid träning och event.

Arbetet med att etablera IdrottOnline som verktyg för administration och närvaroregistrering fortskrider. Styrelsens målsättning att registrera deltagande via IdrottOnline har givit gott resultat där majoriteten av samtliga pass har registrerats via IdrottOnlines applikationen eller på dess webbplats. Detta bidrar dels till att kunna följa upp deltagandet men även möjliggör för föreningen att snabbt och enkelt nå ut till föreningens samtliga medlemmar.

## Ekonomi

Under verksamhetsåret har föreningen inte gjort en investering i vapen eller utrustning som andra år med tanken på att Svandammshallarna kommer att rivas.

Vapenväskor börjar att bli för slitna och vi har börjat att ersätta dem.

Vi har inte sålt alla vapen från Wasaslaget 2024 men kommer att behålla några långsvärd och en sabel.

Föreningen har genomfört ett stort antal privata evenemang under verksamhetsåret (ex möhippor/svensxor och annat) som har tillfört föreningen ytterligare medel.

Wasaslaget hade betydligt mer vinst än budgeterat.

Föreningens ekonomi är god.

## **Lokaler**

Träningen har hållits inomhus i Svandammshallarna, klubben har haft 8 timmar per vecka fördelat på tre dagar. Under sommaruppehållet har det erbjudits möjlighet att sparras utomhus i Stadsträdgården.

## **Tävling, event och socialisering**

Under verksamhetsåret planerades och genomfördes event och tävlingar som bl. a. föreningen varit deltagande i Länskampen UHFS mot Gävle HEMA (29 juli 2023), deltagande och uppvisning vid Skoklosterspelen (29 juli 2023), genomfört workshop för tränare i Svärd och Bucklare (21-22 oktober 2023). Under 2024 har föreningen genomfört Wasaslaget (20-21 april) samt genomfört Give a girl a Sword (19 maj).

Föreningen har använt sig av både Instagram och Facebook för att informera och locka deltagare till samtliga event.

Medlemmar ur föreningen har även deltagit i en rad olika tävlingar, workshops och sparring nationellt och internationellt.

### **Länskampen UHFS mot Gävle HEMA**

För första gången genomfördes en lagtävling mellan två föreningar. Tävlingen innehöll tre vapenslag (långsvärd, sabel och svärd & bucklare).

Totalt var det 16 st. fäktare från föreningarna och totalt genomfördes 61 st. matcher. Tävlingen och konceptet var väldigt lyckat. Föreningen Uppsala Historiska Fäktskola tog hem segern i lagtävlingen.

### **Skoklosterspelen**

Föreningen var på plats på Skoklosterspelen och visade upp långsvärd, samt hållit en kortare muntlig presentation av den tyska fäktningstraditionen i allmänhet och Ringeck i synnerhet. Vi hölls även uppvisning under själva tornerspelet. Eventet var välbesökt och uppskattat av såväl unga som vuxna.

### **Nybörjarintag ”Prova-på”**

Vid prova-på-eventet i början av höstterminen kom det många nyfikna, och med närvarande instruktörer blev det 55 st. deltagande.

Under eventet fick deltagarna prova, långsvärd, montante, sabel, rapir samt svärd och bucklare. Föreningen bjöd även på fika, något som var väldigt uppskattat. Som avslutning visade föreningen upp ett par uppvisningsmatcher till publikens stora intresse.

## **Kulturnatten**

Föreningen deltog på kulturnatten (9 september 2023) och visade upp vår olika tekniker från samtliga utövade vapenslag. Eventet var väldigt uppskattat och välbesökt.

## **Wasaslaget 2024**

Föreningen genomförde Wasaslaget mellan den 20-21 april. Under tävlingen anordnades olika tävlingsmoment med totalt 67 st. tävlande i följande vapenslag: messer, långsvärd dam, långsvärd open, långsvärd nybörjare, sabel och montante.

Wasaslaget 2024 firade 10 år som en officiell tävling. Föreningen valde att utöka antalet vapenslag samt bredda från fokus för nybörjare till att inkludera öppna klasser. Under Wasaslaget genomfördes Sveriges första Montante tävling i modern tid. Konceptet togs fram av föreningens tränare i Montante och blev en succé.

Hela tävlingen direktsändes på föreningens YouTube-kanal med ett stort antal som följde de olika tävlingarna.

En stor utmaning inför och under tävlingen var att få fram villiga domare. I övrigt flöt tävlingen på utan större tekniska störningar. Föreningens kioskverksamhet samt utformningen av hallen under tävlingen var väldigt uppskattad bland deltagarna.

Under tävlingen användes ett nytt program ([Hemagon](#)) för tävlingen, något som innebar att man kunde följa tävlingen direkt via internet.

Tävlingen var väldigt uppskattad och välbesökt av övriga Svenska HEMA-föreningar (13 st.) och internationellt deltagande från en klubb i Finland.

Arrangemanget är viktigt för att föreningen ska kunna bibehålla och utveckla kunskapen om att arrangera tävlingsverksamhet. Stort tack till alla frivilliga i föreningen som hjälpte till att genomföra Wasaslaget 2024.

## **Give a girl a sword**

Vid eventet under vårterminen (19 maj 2024) deltog cirka 30 st. deltagare som fick pröva långsvärd. Eventet var väldigt uppskattat.

## **Övrigt**

Under verksamhetsåret har föreningen möjliggjort för sociala träffar om cirka en gång i månaden. Deltagandet har varit blandat men samtliga tillställningar har varit riktigt trevliga.